

# 横浜こぶしの会 羊蹄山山行報告書

2017年7月 日 提出 M

山城：倶知安・ニセコアンヌプリ・羊蹄山・ニセコ

山行目的：展望と高山植物（百名山達成）

（ルート・コース）

ルート：倶知安コース

コースタイム：出発 6：45・・・風穴 7：23・・・4合目 8：35・・・5合目 9：12・・・

・・・6合目 9：43・・・7合目 10：25・・・8合目 11：05・・・9合目 11：35

（天気）晴れのち曇り

（期間）2017年6月28日（水）～6月29日（木）

（6月28日）

前日新潟から小樽にフェリーで行き、朝4時30分小樽港着

北海道の登山は4回目 北海道百名山全ての山が今回制覇できる。

気合も入っていて、船旅の疲れはない。折角来たのだから小樽運河も見学する事にした。

すぐさま、倶知安コースの登山口半月湖登山口に向かう

半月湖野営場には水場・テント場・トイレがあった。身支度を整え、出発

歩きやすい道が続き快適。ピッチは上がる。森林の中の登山道だが汗が一気に噴き出す。汗が沢山出ると私は快調なのだ。6合目辺りになると半月湖や下界が雲の間から見渡せ、飲む水は美味しい。

7合目から9合目まではとても辛く

行っても、行っても同じ道の繰り返し、しかも道はゴロ岩で急峻。とても辛かった。

広がった岩肌の広場9合目にやっとの事で到着。沢山の人が休憩していた。

しばし疲れから解放、下界を観る。何故か放心状態

3キロの水を担いだ相棒さんは、ここで避難小屋に行き荷物をデポして泊まると言う。予定通りなのだが・・・。沢山の登山者はラッシュで帰りを急いでいた。

私はこのままこの登山者と同じように、左回りコースにて頂上を目指し、できれば下山したいと言う。二人の意見が分かれた。が、相棒さんの足首が痛いようなので、右回りで下り避難小屋に向かう事にした。

快晴。お昼で太陽がまぶしく、北海道なのに1700mなのに暑いよー。

30分歩き避難小屋にやっとの事で到着した。

避難小屋の主は一生懸命スパゲッティを作ってくれた。

避難小屋に荷物をデポ。そこから真狩9合目に向かうが、少し下り。

道が雪渓の解けた水で川となっていた。怖い。進しかない。

真狩9合目に出た。そこからお鉢までは、シラネアオイなどの花々が沢山咲き写真を撮り楽しむ事にした。お花は癒されるな。

やっとのこと、真狩コースからお鉢に到着。そこは黄色のミヤマキンポウゲの群生が・・・。またまたは花に癒される。

なだらかな道、左コースか、岩登りの右コースか。なにしろ頂上は真ん中辺にある。

なだらかなお鉢の左を通り、暑い中、羊蹄山頂上に到着した。

ヤッターと、いう元気もない位だった。

本当に楽じゃ頂上に行かれないと痛切に感じた。

帰りは、岩のロッククライミング並みのコースで元の分岐に戻り一周した。

その一周がどんなに辛かったか。

しかし、お鉢の見事さには感激。すばらしいお鉢一周となった。

避難小屋に戻り、上段のベッドに寝た。

シュラフ¥500 宿泊費¥1000 毛布（敷・掛け）各¥300 二人で¥3900

団体さんのマナーの悪さに閉口。宿泊者 20 名位と多かった。

板の上に敷毛布一枚シュラフでの睡眠は、居心地の良いものとは言えなかった。

寒くもなく暑くもない。トイレの使用紙は持ち帰り。いたってトイレは綺麗だった。

その日の歩行時間は約 9 時間。あつという間に寝込んでいた一。

6月 29 日（木）曇り後晴れ

コースタイム 9 合目 5 : 35 ・ ・ 6 合目 6 : 42 ・ ・ 5 合目 7 : 05 ・ ・ 4 合目 7 : 35 ・ ・ 駐車場 9 : 20

朝、5 時過ぎ避難小屋を出発

しっとり朝露で木々が濡れ、上着だけカッパを羽織る。9 合目で朝食のパンとジュースをとる。スーと空が明るくなり、雲が流れ青空が出てきた

下りは、木の根や、石ころ粘土質の土に滑らないよう細心の注意で下った。

が、途中、2 回滑った。脚が笑い、笑って、顔も笑いながら滑った。

途中、脚が進まなくなる。シャリバテだ。パンとジュースにカロリーメイトだけじゃあエネルギー不足。無理やり気力で下りて行った。

こんなにも登って行ったのかと思った所で、元の駐車場に帰った。

これで、北海道百名山全制覇！

ホッと、一安心！疲れましたー

達成感を味わいつつ真狩温泉へと向かった

**反省点** \* 虫除けスプレーを持参するのを忘れた

\* 帰りの食料不足（シャリバテ気味）

**お勧め** ◎ここは、朝早く 4 時位に最低限の水・食料にてお鉢左回りコースにて、その日の内に下山するのもお勧めかも。

◎下山後の真狩温泉はお勧め¥500（羊蹄山容姿が見られ、温泉の泉質も良い）



お鉢



シラネアオイ



下界を見る



真狩コースからお鉢に出る



避難小屋へ向かう



羊蹄山頂上