

山名・山域	大山
山行目的	夏山に向けトレーニング
山行期間	2017年6月24日
参加者	3名

【 ルート、コースタイム 】

駐車場 10:00・・・男坂 10:15・・・(表参道)・・・25丁目・・・大山 13:30-14:00・・・(雷ノ峰尾根)・・・見晴台・・・ケーブルカー・・・駐車場 15:00

【 山行記録（記録性を重視し、天候、コースの状況・特徴、注意点、必要になった用具など） 】

≪諸事情により遅めのスタートとなったが、足取りもそろって軽快に登れた。男坂は階段ひとつひとつが高くとても登りがいがあり良いトレーニングになる。が、反面、幅が狭く苔むしており滑りそうなので下りに使うとちょっと怖いかもしれない。ゆっくりゆっくり高度を上げ頂上で昼食。女三人芸能話に花が咲き楽しいひと時を過ごす。下りは一気に見晴らし台へ、いつもながら下りは早い。梅雨真っ只中の企画にも関わらず雨にも降られず蒸し暑さもさほどなく風が天然のエアコンのようでとても快適な山行だった。≫

