

横浜こぶしの会 広沢寺 岩トレ 山行報告書 2016年11月14日提出 ( 提出者: W )

山名・山城	広沢寺
山行目的	教育山行 岩登りトレーニング
山行期間	2016年11月5日
参加者	3名

○ルート、コースタイム

愛甲石田駅～広沢寺岩場 タクシー約20分+徒歩約10分

トレーニング時間 9:00~14:00

○山行記録 (記録性を重視し、天候、コースの状況・特徴、注意点、必要になった用具など)

愛甲石田駅で待合わせ駅前のタクシー乗り場に行くが、珍しくタクシーを15分程待つことになる。

広沢寺の弁天岩に9時前に到着しましたが、7~8本のトップロープが張られていてルートがなく参りましたが運よく右側のルートが空いていたのでトップロープを張ることが出来た。

ここで何度か登り下りや確保を繰り返し感覚を取り戻したところで、懸垂下降とIさんのリードの練習を行い一通りのクライミング初級の講習は終了して昼食とした。

午後は、左側の上部にある樹林で日の当たらない「最左端ルート」が空いていたのでこちらのルートで午前中の基本を元に練習を行う。下から見ると午前のルートより傾斜が立っていてホールドも余りなさそうに見えるが登ってみると丁度良いところに手足のホールドがあり、気持ち良く登れるがちょっと長かった。二人とも問題なく登っていた。次回は二人にこのルートのリードが出来るようにトレーニングを積んで頂きたい。

午後2時になると風が出てきて少し寒くなったし、久しぶりのクライミングなので終了としました。

今日の広沢寺は今まで来た中で一番の人出でした。山岳会の講習が多く、アイゼントレの団体もいて賑やかでした。七沢荘 (入浴料1000円) まで歩いて温泉に入って汗を流して帰りました。お湯がぬるぬるしていて体がすごく温まる良い温泉でした。

以上



