

山名・山域	奥多摩（奥多摩駅～安寺沢～本仁田山～大根ノ山ノ神～鳩ノ巣駅）
山行目的	秋の山登りを楽しむ
山行期間	2016年10月22日（日帰り）
参加者	3名

ルート、コースタイム

22日 0900 奥多摩駅—0950 登山口（安寺沢）—1150 本仁田山（昼食）—1340 大根ノ山ノ神—1450 鳩ノ巣駅
山行記録（記録性を重視し、天候、コースの状況・特徴、注意点、必要になった用具など）

本仁田山は奥多摩駅北方にある1224.5mの山である。ネットでしらべるとホニタヤマと読むそうである。鳩ノ巣駅付近の道標には HONNITAYAMA と書いてあったのでどちらが本当であろうか。奥多摩駅や鳩ノ巣駅から登ることができ、アクセスが良い。また本仁田山の北には有名な川苔山があり、健脚向けだが、続けて歩くこともできる。

朝9時に奥多摩駅を出発。駅前の車道を右に進む。溪流沿いの舗装道路を道標に従い進むと登山口が右手に出てくる。小石が多くズルズルすべりやすい登山道を進む。やがて奥多摩三大急登と呼ばれる急登が始まる。傾斜がゆるくなり、もう急登は終わりかと思うとまだ続いている。何回かそのような急登を登りきると山頂に着く。残念ながら山頂からはあまり展望がない。特に登った日は山頂付近がガスっており、ほとんど何も見えなかった。Sさんがお湯を沸かして作ってくれたお汁粉で体が温まった。（ありがとうございました。）

下山は登ってきた方向と逆の方向に下りる。川苔山方面へ少し下り、こぶかた山から右に折れ、鳩ノ巣山方面へ。途中に大根ノ山ノ神と呼ばれる小さなお社がある。山々の神様らしいので無事に下山できることをお祈りした。さらに1時間ほど石がごろごろしている道を下ると鳩ノ巣駅だ。電車の時間までしばらくあったので駅前の喫茶店でビールやコーヒーをいただいて帰った。

以上



ルート



急登を登る



大根の山の神



本仁田山山頂