

山名・山域	丹沢／表尾根
山行目的	夏山へ向けトレーニング
山行期間	2016年7月3日
参加者	1名

【 ルート、コースタイム 】

菩薩峠駐車場 6:40→三ノ塔 8:00→烏尾山 8:30→行者岳 9:00→塔ノ岳 10:20-10:40→
(往路下山)三ノ塔 12:30→菩薩峠駐車場 13:45

【 山行記録（記録性を重視し、天候、コースの状況・特徴、注意点、必要になった用具など） 】

≪夏山へ向けのトレーニング第二段と称し丹沢表尾根を登った。同行予定の T さんキャンセルにより単独山行となってしまう。一人でのロングコースに不安があった為、少しでも早い出発にしたかったので、秦野駅からのバス予定だったが菩薩峠まで車で行き、ヤビツ→塔ノ岳ピストンに急遽変更とした。結果、時間に余裕ができ精神的にも楽だった気がする。≫

≪このコース何度か登ったが、かなり前なので懐かしくいろいろ思いを馳せながらゆっくり登る。また、以前に比べ木の階段と木道がかなり増えており、それだけ崩壊しているということなのか、整備する方々のご苦勞を考えながら足を進めた。一人山行は心細さはあるがマイペースで登れるのでいい。二ノ塔、三ノ塔と絶景をながめながら順調に高度を上げて行くと頭に雲がかかった壮大な富士山が目の前に！本当にこのコースは景色が素晴らしい。塔ノ岳方面は生憎とつぶり雲がかかって見える。天気予報も雨予報で所により雷雨とか。頑張っってピッチをあげたくとも中々あがらず立ち休憩入れながら先を急ぐ。何も見えず風も強い塔ノ岳山頂で一息つき、早々に下山開始する。烏尾山あたりから雨がポツポツ頬にあたるようになり、三ノ塔では全く景色見えず風も出てくる。湿度は高く汗だくなので雨も風も心地よかったが、気をつけながら何度か岩場鎖場を慎重に通過する。高度を下げるにつれ天候回復するも極度の蒸し暑さが身体を包み不快指数 100%となる。久しぶりの丹沢表尾根、なかなか良いトレーニングになったと思う。≫