

山名・山域	丹沢／大倉尾根
山行目的	夏山へ向けトレーニング
山行期間	2016年6月4日
参加者	3名

【 ルート、コースタイム 】

大倉 8:45→堀山の家 10:25-10:35→金令シ 11:35→塔ノ岳 12:10-12:40→金令シ 11:40→
花立山荘 13:00-13:15→見晴し茶屋 14:25-14:35→大倉 15:20

【 山行記録（記録性を重視し、天候、コースの状況・特徴、注意点、必要になった用具など） 】

≪夏山へ向けトレーニングも兼ねて、大倉尾根を登った。翌日から梅雨入りというラッキーな好天に恵まれ、風は心地よく立ち止まると寒いくらいで絶好の登山日和だった。頑張って登った頂上で見る景色は360度の大パノラマで遠く富士山も頭だけ見せてくれた。久しぶりに山を満喫できた。≫

≪かなり高度差のある山に遠ざかっていた上、Sさん、Yさんという会きつての快足の方達とのハイクに戦々恐々としていたが、予想通り、全くペースが違い、登りはもちろん下りもついて行けず愚痴ばかりで情けない山行だった。日頃のウォーキング程度では足の微細な筋肉が追いつかない事を実感。これからもっと機会を作って身体を馴致して行こうと思う。≫



