

横浜こぶしの会 鷹取山岩トレ 山行報告書 2016年5月11日提出 (提出者: W)

山名・山域	鷹取山 (三浦半島)
山行目的	岩登りトレーニング
山行期間	2016年4月23日
参加者	4名

○ルート、コースタイム

追浜駅～鷹取山岩場 徒歩約30分

トレーニング時間 9:30～14:30

○山行記録 (記録性を重視し、天候、コースの状況・特徴、注意点、必要になった用具など)

追浜駅で待合わせ西口に出て湘南病院の右に抜け、坂道を登る。住宅街を何回か曲がり暫く歩くと右手にある西友の前を過ぎて鷹取小学校の前を通り過ぎて坂道を登ると鷹取山公園の広場に出る。

トレーニングの岩場は公園右手の岩峰で行いました。トップロープをセットして各自久しぶりの岩登りを楽しみながら登る。Iさんは外の岩トレは初めてでしたが、無難にこなしていました。

今日は見学者にたくさん来て頂き、IsさんとSさん+犬2匹と元会員のM夫妻に暖かく見守って頂きました。

午前中の天気は曇りでしたが、午後になると強烈な日差しでかなり日焼けしました。

昼食後は、右横の垂直壁のコーナーにトップロープをセットして登って懸垂下降の練習を行いました。

久しぶりの岩トレで皆さん満足感と疲労感が出ていたので早めでしたが終了としました。

反省会は追浜駅前に4月にオープンしたばかりのチェーン店「磯丸」で行いました。

以上